Michelin-ravintola Grön, Bistro Sinne, Shelter ja muita huippuravintoloita Flow'hun

Laadukasta ja monipuolisuudestaan tunnettua Flow'n ruokatarjontaa tähdittää tänä vuonna yhteensä 40 ravintolaa.

Flow Festival esittelee jälleen korkealaatuisen ja kiinnostavan ruokatarjonnan, jossa kasvisruoka ja ympäristöystävällisyys ovat tärkeitä teemoja. Mukana ovat juuri Michelin-tähden ansainnut, villeihin ja erityisesti pohjoismaisiin raaka-aineisiin ruokafilosofiansa pohjaava **Grön,** Flow'hun ensimmäistä kertaa saapuva, skandinaavisiin ainesosiin luottava **Shelter,** tuoreita ja lähellä tuotettuja sesongin raaka-aineita suosiva **Bistro Sinne** sekä huippukokki **Matti Jämsénin Munchies,** joka tuo festivaalille uudenlaisia versioita rakastetuista pikaruoista.

Flow on jo vuosien ajan tarjonnut monipuolista kasvisruokaa sekä ympäristöystävällisiä annoksia, ja festivaali kouluttaa ravintolansa jälleen kestävän kehityksen Sustainable Meal -koulutuksessa. Tänä vuonna jokainen ravintola tarjoilee erityisen ekologisen annoksen, joista valitaan festivaalin aikana Sustainable Meal -voittaja. Kaikilla ravintoloilla on myös vähintään yksi vegaaninen vaihtoehto. Täysin kasvisruokaan keskittyvien Flow-ravintoloiden joukossa ovat esimerkiksi luonnonläheisyyteen ja korkealaatuisiin raaka-aineisiin panostava **Cargo Coffee + Vegetarian Food,** kestävän ruoan pioneeri ja nyhtökauran keksijä **Gold&Green The Meatles** -ravintolallaan, villiruoasta inspiroituva, täysin vegaaninen **Wicked Rabbit,** välimerellinen kasvisravintola **Baba Foods** sekä lähellä tuotetuista satokauden raaka-aineista annoksensa valmistava **Ooh La Laa.**

Vuoden 2018 Flow Festivalin kiinnostavia ravintolauutuuksia ovat muiden muassa Pohjoismaiden ensimmäinen ja ainoa modernia filippiiniläistä ruokaa esittelevä **Pobre** sekä etiopialaista ruokaa tarjoileva, Suomen parhaiden afrikkalaisten keittiöiden joukkoon lukeutuva **Addis Ethiopian Kitchen.** Viime vuoden suosikeista Flow'hun palaavat esimerkiksi Helsingin ensimmäinen japanilainen ramen-ravintola, vuoden 2017 Sustainable Meal -voittaja **Fat Ramen,** Pohjois-Afrikan ja Lähi-Idän makuja tarjoileva, suursuosiota nauttiva **Na'am Kitchen,** marokkolaisen keittiön rikkaista makumaailmoista inspiraatiota ammentava **Sandro** ja syyrialais-libanonilainen **Levant.** Flow'ssa on tarjolla myös perinteisempää, mutta laadukasta katuruokaa, kuten Master Chef -voittaja **Mika Tuomosen** perustama **Social Burgerjoint,** joka tunnetaan hiiligrillissä paistetuista burgereista ja käsintehdyistä briosseista.

Flow Festivalin vuoden 2018 ravintolat: **3 Kaverin Jäätelö kahdella kojullaan, Addis Ethiopian Kitchen, Baba Foods, Bistro Sinne, Bun-2-Bun, Cargo Coffee + Vegetarian Food, El Ceviche Güero, Fat Ramen, Good Life Coffee, Grön, Jungle Juice Bar, Kahvila Sävy, Kimchi & the Chicken Gang, Levant, Lie Mi, Mad Wok, The Meatles by Gold&Green, Munchies by Matti Jämsen, Na'am Kitchen, Oatly, Ônam, Ooh La Laa, Paulig Coffee Bar, Paulig Coffee Van, Pizzarium, Pobre, Powau, Sandro, Shelter, Social Burgerjoint, Soft Republick, Soi Soi, Street Gastro, Thaiger, Thai Papaya, thetastydogs, Twisted Street Kitchen, UMAIJARI+Sushi ja Wicked Rabbit.**

Tutustu Flow Festivalin korkealaatuiseen ruokatarjontaan ja lue lisää kaikista vuoden 2018 ravintoloista osoitteessa: https://www.flowfestival.com/festivaali/food/

Flow Festival järjestetään 10.–12. elokuuta Helsingin Suvilahdessa.

Vuoden 2018 Flow Festivalille varmistuneita esiintyjiä ovat mm. **Kendrick Lamar, Arctic Monkeys, Patti Smith, Lykke Li, Fleet Foxes, Alma, Charlotte Gainsbourg, Bonobo, Grizzly Bear, St. Vincent** ja monia muita.

Flow Festivalin vuoden 2018 varmistuneet kumppanit ovat pääyhteistyökumppani Lapin Kulta, kumppanit Aalto Yliopisto, Oatly, OP, Paulig, Plan B, SEAT, Stopteltat ja Sun Effects, sekä mediakumppanit Basso, Clear Channel, Helsingin Sanomat ja Resident Advisor.

www.flowfestival.com
www.facebook.com/FlowFestival
www.twitter.com/FlowFestival
www.instagram.com/flowfestivalhelsinki

Liput:
Ticketmaster www.ticketmaster.fi p.0600-10-800
Tiketti www.tiketti.fi p.0600-1-1616
3 päivää: 215€
2 päivää: 159€
1 päivä: 99€
Gold area -liput: 3 päivää 345€, 1 päivä 175€
Hinnat voimassa toistaiseksi. Lippuhinnat sisältävät palvelumaksun.
Ticketmasterista lipun ostava voi halutessaan lisätä festivaalilipun hintaan Puhdas Itämeri -lahjoituksen 2-10€.

Matkapaketit:
Festicket: https://www.festicket.com/festivals/flow-festival-helsinki/2018/packages/?referrer=flow-festival&shared_from=partner_linkgen
Festlane: https://www.festlane.com/en/festival/flow

Lehdistökuvat: www.flowfestival.com/media

Lisätiedot: Flow Festival, Tiedottaja Susanna Hulkkonen / susanna@flowfestival.com / +358 50 911 6570